

**ARBEJDSMILJØ** 23. maj 2024

**DEBATINDLÆG**

# Arbejdsgiverne bør gå mere op i at forebygge stress. Om ikke andet så for deres egen skyld

Skrevet af

Lars Andersen  
Direktør

I stedet for at tage arbejdsrelateret stress seriøst bruger Dansk Arbejdsgiverforening tiden på at lede efter huller i osten på vores analyse. Huller, som ikke er der.

## Kontakt

### Direktør

Lars Andersen  
📞 40 25 18 34  
✉️ la@ae.dk

### Kommunikationschef

Jesper Kirkbak  
📞 50 73 71 34  
✉️ jk@ae.dk

Dansk Arbejdsgiverforening burde gå forrest og vise vejen, når det kommer til at bekæmpe arbejdsrelateret stress. Det kan i den grad betale sig for organisationens egne medlemmer.

Det er klart, at det kræver noget af arbejdsgiverne selv. Godt og trygt arbejdsmiljø, anerkendende og støttende ledelse, realistiske tidsfrister og tydelig kommunikation kræver ledelseskompetence og -indsatser.

Til gengæld viser en [analyse](#), som vi i Arbejderbevægelsens Erhvervsråd (AE) har udarbejdet i samarbejde med HK, at arbejdsrelateret stress på samfundsplan giver et årligt velstandstab på 55 milliarder kroner, og at der ville stå 55.000 flere fuldtidspersoner til rådighed for arbejdsmarkedet, hvis vi var foruden den arbejdsrelaterede stress.

Det er tal, der burde være guf for Dansk Arbejdsgiverforening (DA). Gevinsterne ligger lige for.

” *Dansk Arbejdsgiverforening burde gå forrest og vise vejen, når det kommer til at bekæmpe arbejdsrelateret stress*

Direktør Lars Andersen

Derfor kan det undre, at DA's politiske chef for arbejdsmiljø og sundhed, Christina Sode Haslund, i et [indlæg i Berlingske](#) den 15. maj bruger krudt på at lede efter huller i osten på vores analyse og i øvrigt komme med andre - for DA - bemærkelsesværdige pointer.

Først og fremmest skriver Haslund, at "spørgsmålet om stress, dets årsager og omkostninger ikke er så sort-hvidt, at det kan presses ind i et excelark".

Det er bemærkelsesværdigt. Så sent som onsdag i denne uge udgav [DA](#) et meget nøjagtigt skøn for, hvad "usund livsstil" koster på arbejdsudbuddet: 28.000 fuldtidspersoner. DA presser her folks livsstilsvaner ind i et Excel-ark.

” Derfor kan det undre, at DA's politiske chef for arbejdsmiljø og sundhed, Christina Sode Haslund, i et indlæg i Berlingske den 15. maj bruger krudt på at lede efter huller i osten på vores analyse

Direktør Lars Andersen

Et andet sted på DA's hjemmeside kan man under overskriften "Større arbejdsudbud gør Danmark rigere" finde meget præcise skøn af effekterne på arbejdsudbuddet på et reformforslag, der blandt andet indeholder mindreregulering af overførselsindkomster, forringelse af seniorpensionen og afvikling af seniorjobordningen.

Så DA's regnearks-iver virker selektiv. Samtidig mener Haslund, at man ikke alene "kan forklare stress ud fra arbejdspladsernes arbejdsmiljøindsats". Implicit: Stress opstår ikke kun i arbejdstiden.

Stress kan selvfølgelig have andre årsager end det arbejdsrelaterede. Men vores analyse bygger på en spørgeskemaundersøgelse blandt 37.700 lønmodtagere foretaget af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, der har undersøgt omfanget af arbejdsrelateret stress.

En lønmodtager defineres som havende arbejdsrelateret stress, hvis personen oplever symptomer på stress i forbindelse med arbejdet og er psykosocialt eksponeret på arbejdet. For at blive defineret som havende arbejdsrelateret stress skal man altså både opleve symptomer på stress i forbindelse med arbejdet og have et betydeligt niveau af "triggers" på arbejdet. Det står tydeligt i vores analyse.

Det er lidt for nemt som arbejdsgiver at henkaste stressproblemerne som noget, der opstår uden for arbejdspladsen.

Haslund anklager os også for at skabe et overlap mellem to underliggende analyser, der naturligt ville puste konklusionen op. Men - som vi skriver i analysen - har vi netop taget højde for dette overlap. Det gør anklagen uforståelig.